

秋野菜のポテトサラダ

作成日	2023/07/13	修正日	
-----	------------	-----	--



栄養成分表示(70gあたり)	
エネルギー:	110kcal
たんぱく質:	2.2g
脂質:	5.9g
炭水化物:	14.8g
ナトリウム:	181mg
(食塩相当量)	0.5g
【日本食品標準成分表2020より算出】	

ホテルパン種類:		穴あき		使用推奨備品:	
材料: () 内は2/3ホテルパン分量					
(A)	じゃが芋(一口大)	1200g (800g)			
	さつま芋(一口大)	900g (600g)			
	卵	8個 (5.3個)			
	りんご(7mm角切り)	400g (267g)			
</					

考案	小山	作成	河口
----	----	----	----

ポイント: