



～喫茶店・惣菜～

家庭料理のお店

MaMa 菜 様

ご使用機器

CSI3-E3

(3 段式小型スチームコンベクション)

CF2-GA18-L16

(ガスフライヤー)



東京都、三ノ輪駅から徒歩約 5 分、お惣菜やお弁当も販売している喫茶店、**MaMa 菜**がある。

2016 年オープンから店主の荒木様が一人で切り盛りされており、店名は“お母さんのごはん”という意味で娘さんがつけてくれたとの事。平日のお昼過ぎでも客足が途絶えず、お客様同士で会話が弾んでいる。

「近くに商店街があるので、お店をしている方々が落ち着いた昼過ぎによく食べに来てくれるんです。」

もともと学校給食の現場で働いていた経験もあり、スチコンの利便性を知っていたという荒木様。

「お店を始めるにあたり一人で切り盛りするにはスチコンが無いと無理だと思っていました。コスパの良いスチコンが欲しいと言っていたらコメットさんのを勧められて、あわせてフライヤーも探していたので購入に至りました。」

スチコン、フライヤーは主に仕込みで使用されている。

「スチコンはかなり活用しています！ポテトサラダ、野菜の和え物の下加熱、焼き魚、煮物、卵焼き等々。スチコンだと料理の形が崩れず、野菜の旨味や栄養価も逃げないので良いですね。特に温泉卵は失敗なく出来るので驚きです！いずれはスイーツも作ろうと考えています。フライヤーに関しては立ち上がり早いので忙しい時に助かっていますよ。」

いつも近所の方々に賑わう店内。「荒木さんの料理はもちろん、みんな人柄に寄って来るんだよ。」とお客様方は声を揃えて言う。いつも明るい店内はこれからも地域の人々の憩いの場であり続けるであろう。

住所：〒116-0003

東京都荒川区南千住 1-15-7

TEL：03-5604-5310

営業時間：10:00～19:00

定休日：水曜日

席数：14 席

スチコンは朝に
一気に使い、
お惣菜等を
仕上げています！



衣にパン粉を配合した
他にはないから揚げ。
人気メニューのひとつです。

セットメニューの
MaMa 菜ごはんは
ドリンク付きで 850 円！



入口を入るとショーケースに
お惣菜が並びます。
お惣菜の購入のみも OK です。

